

POLKA I PLASTER

9/10 respondentek zna **plaster** jako metodę antykoncepcyjną.

Plaster kojarzy się głównie z przyklejaniem na skórę/ ciało, **wygoda**, ale i **bezpieczeństwem**.



Dla większości badanych plaster jest **atrakcyjną metodą antykoncepcji**.

Z
plastrami
antykoncepcyjnymi
najczęściej kojarzy się Polkom:

13% wygoda

10% łatwość użycia i brak konieczności codziennego pamiętania o antykoncepcji

8% mniejsze obciążenie wątroby i żołądka



STAŁOŚĆ

Hormony z plastra uwalniane są stopniowo w stałej dawce – zapobiega to nagłym skokom ich poziomu, tym samym ograniczone jest ryzyko wystąpienia bólu głowy, piersi, wahań nastroju.

WYGODA

Plaster aplikuje się raz na **7 dni**.

SKUTECZNOŚĆ

Wskaźnik Pearl dla plastrów wynosi **0,4-0,76**.

Mniejsza częstość aplikacji przekłada się na mniejszą liczbę popełnianych błędów, co odzwierciedlają indeksy Pearl dla plastrów. Tylko prawidłowe stosowanie gwarantuje skuteczność. Pamiętaj, by przytrzymać plaster dłonią przez 30 sekund.



PEWNOŚĆ

Brak czynników zaburzających wchłanianie leku (wymioty, biegunka nie zmieniają stężenia leku we krwi).

HORMONY

W nowoczesnych plastrach ilość hormonów, jakie dostarczane są do organizmu jest niska, a ich połączenie korzystnie wpływa na endometrium.