



NNKT

Niezbędne Nienasycone Kwasy Tłuszczowe

Najbardziej cenna grupa
kwasów tłuszczowych

Muszą być dostarczane
z pożywieniem, gdyż organizm
nie wytwarza ich sam

Pomagają w utrzymaniu
prawidłowego poziomu
cholesterolu we krwi (ALA i LA)

Są niezbędne dla właściwego
rozwoju i funkcjonowania
organizmu (ALA i LA)

**Olej rzepakowy w swoim składzie zawiera NNKT:
ALA z rodziny Omega-3 i LA z rodziny Omega-6**